



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΗΠΕΙΡΟΥ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ ΠΡΕΒΕΖΑΣ  
ΓΕΝΙΚΗ Δ/ΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ  
& ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ  
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ  
ΤΜΗΜΑ ΠΕΡΙΒ.ΥΓΕΙΝΗΣ & ΥΓ.ΕΛΕΓΧΟΥ  
Ταχ. Δ/ση : Περδικάρη 1  
Ταχ. Κώδικας : 48100  
Πληροφορίες : Β. Δημητρίου  
Τηλέφωνο : 2682362189  
Email : ygeia@preveza.gr

#### ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟ ΤΩΝ ΚΟΥΝΟΥΠΙΩΝ ΣΥΜΒΟΛΗ ΠΟΛΙΤΩΝ

Η Δ/ση Δημόσιας Υγείας και Κοιν. Μέριμνας-Τμήμα Περιβ/κης Υγιεινής & Υγιειν. Ελέγχου Π.Ε Πρέβεζας, συνεχίζει με εντατικούς ρυθμούς το ολοκληρωμένο πρόγραμμα καταπολέμησης των κουνουπιών σε όλη την επικράτεια της Π.Ε Πρέβεζας, με στόχο την προστασία της Δημόσιας Υγείας.

Εκτός όμως από τις δράσεις των ειδικών συνεργειών στους δημόσιους και δημοτικούς χώρους (αστικούς, περαστικούς κτλ) απαιτείται και η συνδρομή των πολιτών με μέτρα περιορισμού των εστιών που αναπτύσσονται κουνούπια, στους ιδιόκτητους χώρους (κατοικίες, χώροι εργασίας κτλ) δεδομένου ότι τα κουνούπια αποτελούν πιθανούς φορείς μετάδοσης μολυσματικών ασθενειών.

**Συγκεκριμένα:**

- 1. Αντικουνουπικά πλέγματα** (σήτες) σε παράθυρα, φεγγίτες, αεραγωγούς τζακιού. Απαιτείται περιοδικός έλεγχος και συντήρηση τους.
- 2. Χρήση κουνουπιέρας** σε περιοχές με μεγάλη πυκνότητα κουνουπιών ή σε περιπτώσεις που αντενδείκνυται η χρήση άλλων προστατευτικών μέτρων (π.χ βρέφη).
- 3. Απομάκρυνση στάσιμου νερού** από λεκάνες, γλάστρες, υδρορροές και άλλα μέρη του κήπου.
- 4. Αντικατάσταση σπασμένων σωλήνων νερού.**
- 5. Φύλαξη των δοχείων νερού που χρησιμοποιούμε** (κουβάδες, καρότσια, βαρέλια γυρισμένα ανάποδα ή σκεπασμένα).
- 6. Χρήση ανεμιστήρων και κλιματιστικών.** Ο δροσερός αέρας μειώνει την δραστηριότητα τους αλλά δεν τα σκοτώνει. Η χρήση ανεμιστήρων (ιδίως οροφής) δυσχεραίνει την προσέγγιση εντομών.
- 7. Καλό κούρεμα γρασιδιού, θάμνων, φυλλωσιών** (σημεία που βρίσκουν καταφύγιο τα ενήλικα κουνούπια).
- 8. Πότισμα κατά προτίμηση το πρωί.**
- 9. Χρήση λαμπτήρων κίτρινου χρώματος για τον φωτισμό εξωτερικών χώρων.**
- 10. Σε περίπτωση ύπαρξης στάβλων:** συχνός καθαρισμός και ψεκάσμός τους, τακτική ανανέωση νερού στις ποτίστρες ζώων, γούρνες κτλ
- 11. Σε περίπτωση ύπαρξης πισίνας ή σιντριβανιού,** τίθεται καθημερινά σε λειτουργία το φίλτρο καθαρισμού ώστε να απομακρύνονται αυγά και προνύμφες κουνουπιών.
- 12. Σε περίπτωση που υπάρχουν βάρκες,** κάλυψη τους ώστε να μην συγκεντρώνουν νερά.

## **ΑΤΟΜΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΑΠΟ ΤΑ ΚΟΥΝΟΥΠΙΑ**

- 1.Χρήση εντομοαπωθητικών** στο ακάλυπτο δέρμα και πάνω από τα ρούχα.
- 2.Χρήση εντομοκτόνων στον χώρο.**
- 3.Προσοχή κατά τις σημαντικότερες ώρες έκθεσης στα τσιμπήματα** (σούρουπο μέχρι το χάραμα).
- 4.Χρήση κατάλληλων ενδυμάτων.** Ρούχα που καλύπτουν όλο το σώμα (φαρδιά-ανοιχτόχρωμα).
- 5.Συχνά λουτρά καθαριότητας για την απομάκρυνση του ιδρώτα.**

Το κοινό μπορεί επιπλέον να ενημερωθεί λεπτομερώς (συχνές ερωτήσεις-απαντήσεις φυλλάδια ,τηλεοπτικά σποτ κτλ) στην ιστοσελίδα του ΕΟΔΥ [www.eody.gr](http://www.eody.gr)