



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΗΠΕΙΡΟΥ  
Π.Ε. ΠΡΕΒΕΖΑΣ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ &  
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ  
ΤΜΗΜΑ ΠΕΡΙΒ. ΥΓΙΕΙΝΗΣ &  
ΥΓ. ΕΛΕΓΧΟΥ**

**ΔΕΛΤΙΟΥ ΤΥΠΟΥ**

Στην «Εβδομαδιαία έκθεση επιδημιολογικής επιτήρησης της λοίμωξης από ιό του δυτικού Νείλου σε ανθρώπους, Ελλάδα 11 Σεπτεμβρίου» του ΕΟΔΥ, έχει καταγραφεί 1 επιβεβαιωμένο εγχώριο κρούσμα της νόσου, που σύμφωνα με την επιδημιολογική διερεύνηση της αρμόδιας ομάδας εργασίας του Υπουργείου Υγείας, έχει ως περιοχή έκθεσης (μόλυνσης) τον Δήμο Πρέβεζας.

Από την ενημέρωση που είχαμε από τον ΕΟΔΥ, ο τόπος διαμονής του εν λόγω κρούσματος κατά το χρόνο μόλυνσής του, ήταν η Κ. Στεφάνης Δήμου Πρέβεζας.

Η Δ/ση Δημόσιας Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας - Τμήμα Περιβ/κής Υγιεινής & Υγιειν. Ελέγχου της Π.Ε. Πρέβεζας, στο πλαίσιο των καθηκόντων της και σε εφαρμογή του «Εθνικού σχεδίου δράσης για τη λοίμωξη από τον ιό του Δυτικού Νείλου», λαμβάνει όλα τα προβλεπόμενα μέτρα που αντιστοιχούν στο συγκεκριμένο Επίπεδο Κινδύνου και προχωρά στην υλοποίηση όλων των επιβεβλημένων δράσεων (εντατικοποίηση εντομολογικής επιτήρησης, επανέλεγχος εστιών ανάπτυξης προνυμφών, εντατικοποίηση προγράμματος προνυμφοκτονίας, έκτακτα προγράμματα υπολειμματικών εφαρμογών με ακμαιοκτόνα στον οικισμό που καταγράφηκε το κρούσμα) ενημερώνοντας σχετικά, τόσο τον ΕΟΔΥ όσο και το Υπουργείο Υγείας.

Εκτός όμως από τις δράσεις των ειδικών συνεργείων, απαιτείται και οι πολίτες να εφαρμόζουν μέτρα ατομικής προστασίας και μέτρα αποφυγής ανάπτυξης κουνουπιών στον ιδιωτικό τους χώρο.

Το κυριότερο μέτρο πρόληψης και αντιμετώπισης των νόσων που μεταδίδονται με κουνούπια βασίζεται στη μείωση του πληθυσμού των κουνουπιών μέσω του περιορισμού των εστιών αναπαραγωγής τους και στην παρεμπόδιση της επαφής μεταξύ διαβιβαστών και ανθρώπων.

Τα μέτρα ατομικής προστασίας από τα κουνούπια, θα πρέπει να αναδειχθούν σε θέμα προτεραιότητας για την προστασία της υγείας των ευπαθών ομάδων και του τοπικού πληθυσμού αλλά και για την πρόληψη της τοπικής μετάδοσης των παθογόνων που μεταδίδονται με κουνούπια και συγκεκριμένα οι πολίτες πρέπει να προβούν στη λήψη των παρακάτω μέτρων:

• **Να αποφεύγω τα τσιμπήματα των κουνουπιών**

- 1. Χρήση εντομοαπωθητικών στο ακάλυπτο δέρμα και πάνω από τα ρούχα:**  
Χρησιμοποιούνται χημικές δραστικές ουσίες και φυσικές ουσίες όπως αιθέρια έλαια ευκαλύπτου (που όμως έχουν σχετικά μειωμένη δράση). Ο χρόνος δράσης των εντομοαπωθητικών ουσιών κυμαίνεται από 1 έως 4-5 ώρες. Για τα εντομοαπωθητικά που περιέχουν PEET προτιμώνται τα σκευάσματα με συγκέντρωση 30 – 50 % για τους ενήλικες και 10 -30 % για τα παιδιά. Δεν υπάρχει αντένδειξη για τη χρήση σε εγκύους και θηλάζουσες μητέρες, ενώ δεν συστήνεται η χρήση τους σε βρέφη μέχρι 2 μηνών. Τα εντομοαπωθητικά προϊόντα πρέπει να αλείφονται μετά τα αντιηλιακά, και δεν πρέπει να έρχονται σε επαφή με το στόμα, τα μάτια και το βλεννογόνο της μύτης. Σε όλες τις περιπτώσεις, πρέπει να ακολουθούνται οι οδηγίες του κατασκευαστή.
- 2. Χρήση εντομοκτόνων στον αέρα.** Περιέχουν ουσίες που προσβάλλουν το νευρικό σύστημα των εντόμων και το αποπροσανατολίζουν. Κυκλοφορούν στο εμπόριο στις εξής μορφές:

αερόλυμα (αεροζόλ), ταμπλέτες , εξαμιζόμενο διάλυμα, σπιράλ (φιδάκια) κ.λ.π. Πρέπει να τηρούνται οι οδηγίες του κατασκευαστή. Δεν πρέπει να εφαρμόζονται στο δέρμα.

3. **Προσοχή κατά τις σημαντικότερες ώρες έκθεσης στα τσιμπήματα.** Τα περισσότερα είδη κουνουπιών που μεταφέρουν τον ιό (Δυτικού Νείλου), τσιμπούν από το σούρουπο μέχρι το χάραμα.
4. **Χρήση κατάλληλων ενδυμάτων.** Ρούχα που καλύπτουν όσο περισσότερο γίνεται το σώμα (μακριά μανίκια, παντελόνια). Πιο αποτελεσματικά είναι τα ανοιχτόχρωμα και φαρδιά ρούχα.
5. **Συχνά λουτρά καθαριότητας** για την απομάκρυνση του ιδρώτα.

• **Να αποφεύγω τα κουνούπια στο σπίτι**

1. **Αντικουνουπικά πλέγματα** (σίτες που εμποδίζουν τη διόδο των κουνουπιών) στα ανοίγματα του σπιτιού (Παράθυρα, φεγγίτες, αεραγωγοί τζακιού) και περιοδικός έλεγχος και συντήρησή τους .Επίσης καλύπτουμε με σίτες, τους αγωγούς εξαερισμού των βόθρων.
2. **Χρήση κουνουπιέρας** σε περιοχές με μεγάλη πυκνότητα κουνουπιών ή σε περιπτώσεις που αντενδείκνυται η χρήση άλλων προστατευτικών μέσων (όπως χρήση εντομοαπωθητικών σε βρέφη μικρότερα των 2 μηνών). Είναι πιο αποτελεσματικές , όταν είναι εμβαπτισμένες σε εντομοαπωθητικό.
3. **Απομάκρυνση του στάσιμου νερού** από λεκάνες, βάζα, γλάστρες, παλιά λάστιχα, υδρορροές και άλλα μέρη του κήπου, ώστε να μην έχουν πρόσβαση τα κουνούπια σε λιμνάζοντα νερά που αποτελούν σημεία εναπόθεσης των αυγών τους.
4. **Αντικατάσταση σπασμένων σωλήνων** νερού που τρέχουν.
5. **Φύλαξη των δοχείων νερού που χρησιμοποιούμε (κουβάδες, καρότσια, βαρέλια) ,** γυρισμένα ανάποδα ή καλυμμένα με καπάκι.
6. **Κάλυψη ή απομάκρυνση παλιών ελαστικών** ή άλλων υλικών που συσσωρεύουν νερό.
7. **Σε περίπτωση ύπαρξης πισίνας ή σιντριβανιού, τίθεται καθημερινά σε λειτουργία το φίλτρο καθαρισμού,** ώστε να απομακρύνονται αυγά και προνύμφες κουνουπιών.
8. **Σε περίπτωση που υπάρχουν βάρκες, κάλυψή τους, ώστε να μη συγκεντρώνουν νερά της βροχής.**
9. **Διαμόρφωση κατάλληλης κλίσης** στον κήπο για απομάκρυνση των νερών.
10. **Χρήση ανεμιστήρων και κλιματιστικών .** Ο δροσερός αέρας μειώνει τη δραστηριότητα των κουνουπιών αλλά δεν τα σκοτώνει. Η χρήση ανεμιστήρων (ιδίως οροφής) δυσχεραίνει την προσέγγιση των εντόμων.
11. **Καλό κούρεμα γρασιδιού, θάμνων , φυλλωσιών** (σημεία που βρίσκουν καταφύγιο τα ενήλικα κουνούπια).
12. **Πότισμα κατά προτίμηση το πρωί.**
13. **Χρήση λαμπτήρων κίτρινου χρώματος** για το φωτισμό εξωτερικών χώρων (προσελκύουν λιγότερο τα κουνούπια).
14. **Σε περίπτωση ύπαρξης στάβλων, συχνός καθαρισμός και ψεκασμός τους, τακτική ανανέωση νερού σε ποτίστρες ζώων , γούρνες κ.λ.π.**

Το κοινό μπορεί επιπλέον να ενημερωθεί λεπτομερώς, (συχνές ερωτήσεις – απαντήσεις, φυλλάδια, τηλεοπτικά σποτ κ.λ.π), στις ιστοσελίδες [www.eody.gr](http://www.eody.gr) , [www.conops.gr](http://www.conops.gr)

Στους κατοίκους της Κ. Στεφάνης θα διανεμηθεί τις επόμενες ώρες και έντυπο ενημερωτικό υλικό για τα ανωτέρω μέτρα προστασίας, αλλά και για τα συμπτώματα της νόσου, προκειμένου να επαγρυπνούν και να ζητούν ιατρική συμβουλή σε περίπτωση εμφάνισής τους.

Για την ακριβή ημέρα και ώρα διενέργειας των υπολειμματικών ψεκασμών στον οικισμό της Κ. Στεφάνης (ο ορισμός της οποίας εξαρτάται από τις μετεωρολογικές προγνώσεις), οι κάτοικοι θα ενημερωθούν από τον πρόεδρο τοπικού συμβουλίου.

Η Αναπλ. Προϊσταμένη Δ/νσης